

HOMEOPATHIE ET DOULEUR DE LA MONTEE LAITEUSE

Alain BERREBI

Fédération de Gynécologie-Obstétrique
CHU Paule de Viguier Toulouse

INTRODUCTION (1)

- **Allaitement maternel : 50%**
- **Choix de l'accouchée**
- **Contre indications à l'allaitement :**
 - **Médicaments**
 - **Infections, etc.**
- **Peur des effets indésirables**

INTRODUCTION (2)

- Parlodel[®] : interdit dans cette indication (USA)
- AINS + restriction hydrique : plus de 50% d'échecs
- Homéopathie ?

MATERIEL ET METHODE (1)

- 71 patientes en 2001
- Traitées par Apranax[®] + restriction hydrique
- Diminution du taux d'échecs par Apis mellifica 9 CH + Bryona 9 CH ?
- Effets antalgique et anti-inflammatoire

MATERIEL ET METHODE (2)

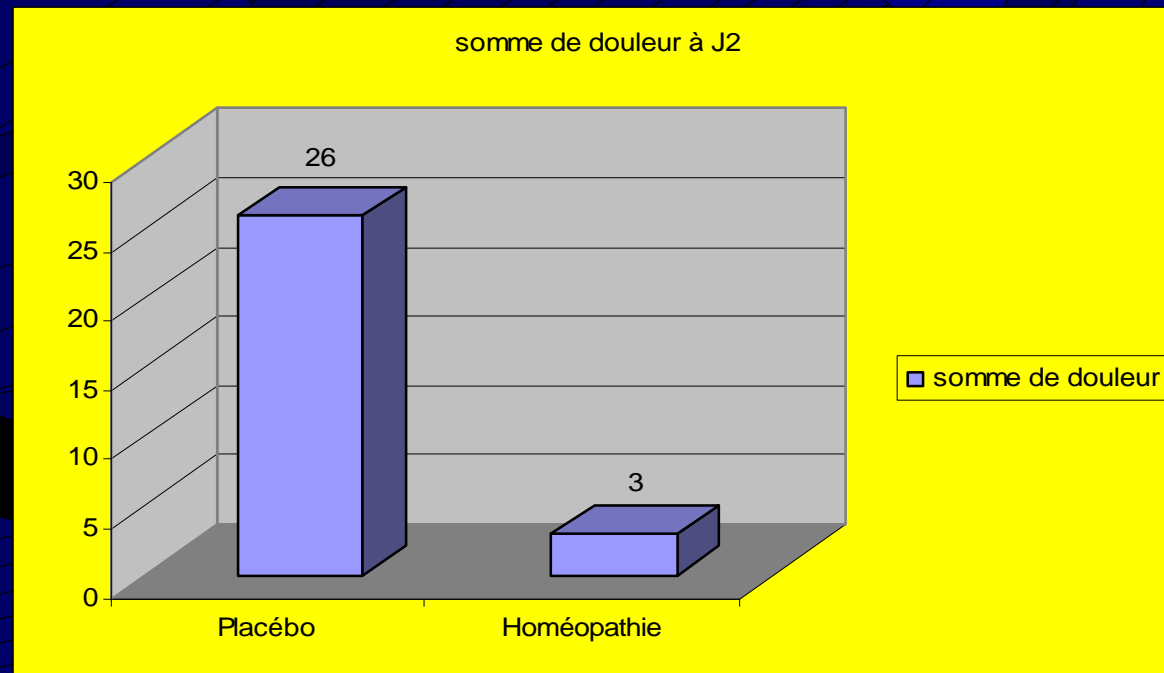
- **Etude en double aveugle versus placebo**
- **2 bras :**
 - **36 homéopathie**
 - **35 placebo**
- **Critère principale : douleur +++**
- **Critères secondaires : 6**
- **Evaluation matin et soir de J1 à J4**

RESULTATS (1)

Douleur mammaire

- Echelle visuelle analogique (EVA)
- J2 : différence significative ($p < 0,05$), 3cm versus 26cm
- J4 : s'intensifie ($p < 0,01$), 67 cm versus 129cm

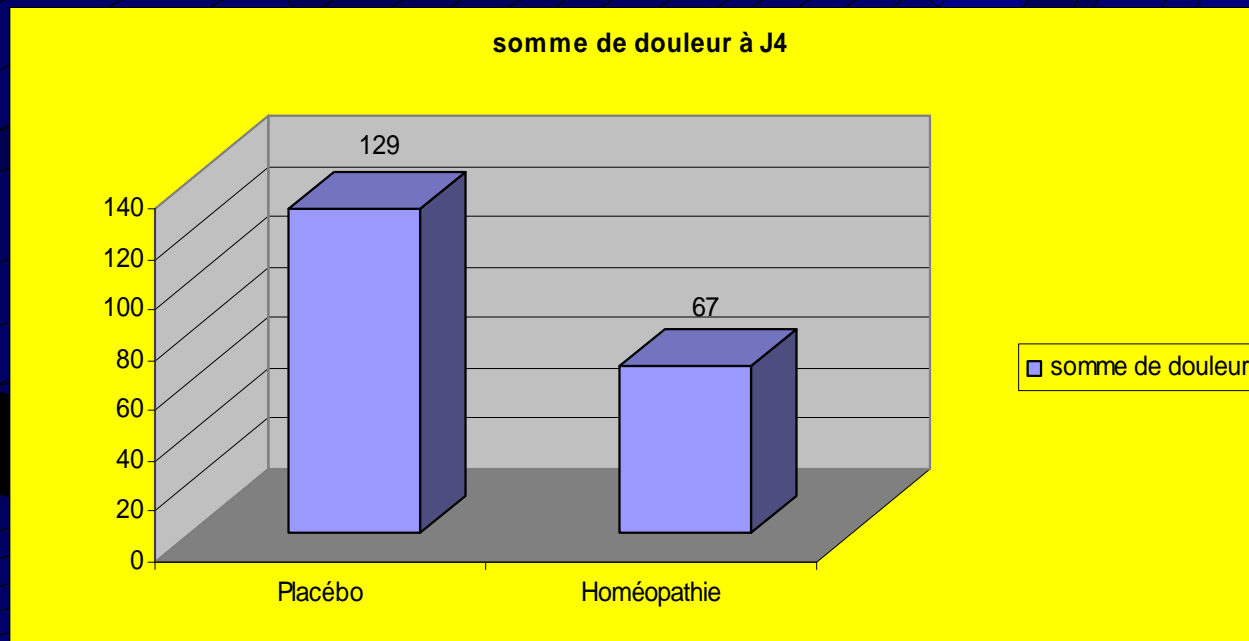
Somme de douleur à J2



	Placebo	Homéopathie
Nombre de patientes	35	36
Somme de douleur	26	3
Moyenne	0,74	0,08
Ecart Type	1,5213	0,3684

$p < 0,05$

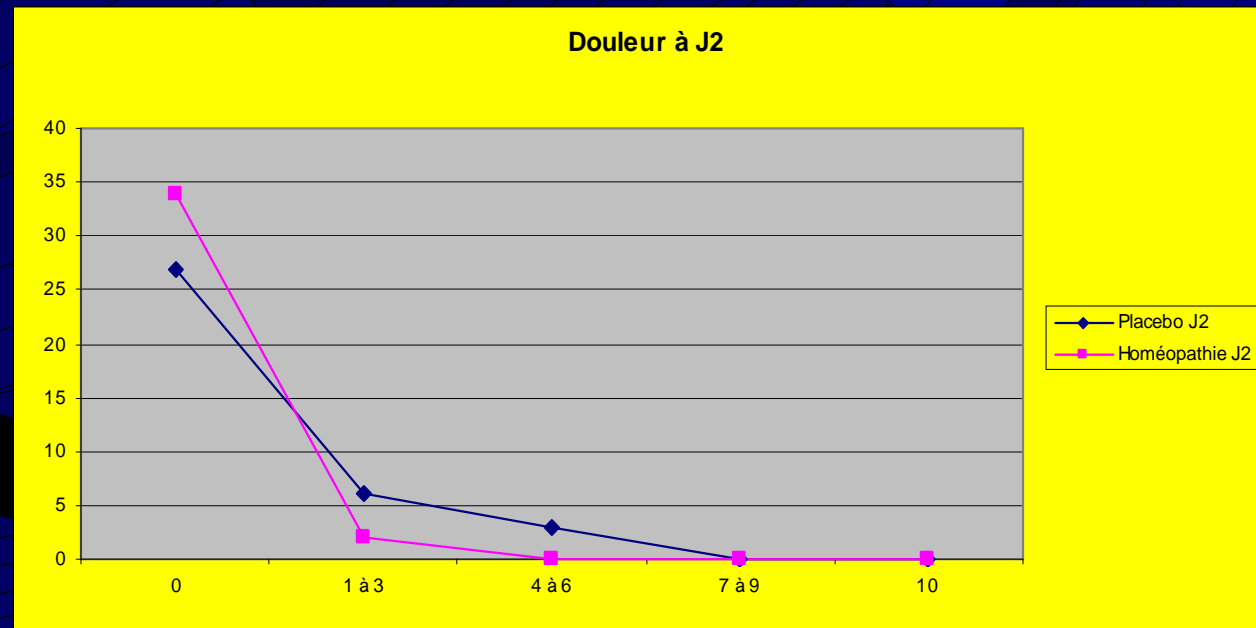
Somme de douleur à J4



	Placebo	Homéopathie
Nombre de patientes	34	36
Somme de douleur	129	67
Moyenne	3,79	1,86
Ecart Type	3,1313	2,2947

$p < 0,01$

Profil Dououreux à J2

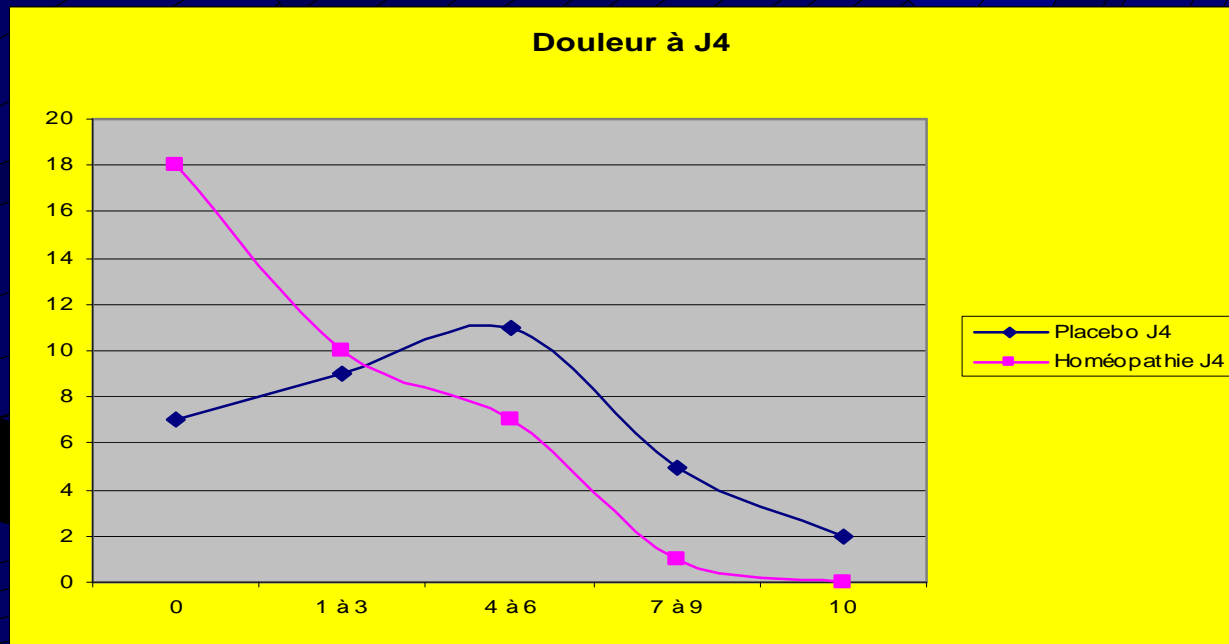


Douleur	Placebo J2	Homéopathie J2
0 (nulle)	27	34
1 à 3 (modérée)	6	2
4 à 6 (forte)	3	0
7 à 9 (intense)	0	0
10 (maximale)	0	0

La population homéopathie n'a pas souffert sauf 2 (douleur modérée).

Population témoin plus algique : 6 ont eu des douleurs modérées, 3 des douleurs fortes.

Profil Douloureux à J4



Douleur	Placebo J4	Homéopathique J4
0 (nulle)	7	18
1 à 3 (modérée)	9	10
4 à 6 (forte)	11	7
7 à 9 (intense)	5	1
10 (maximale)	2	0

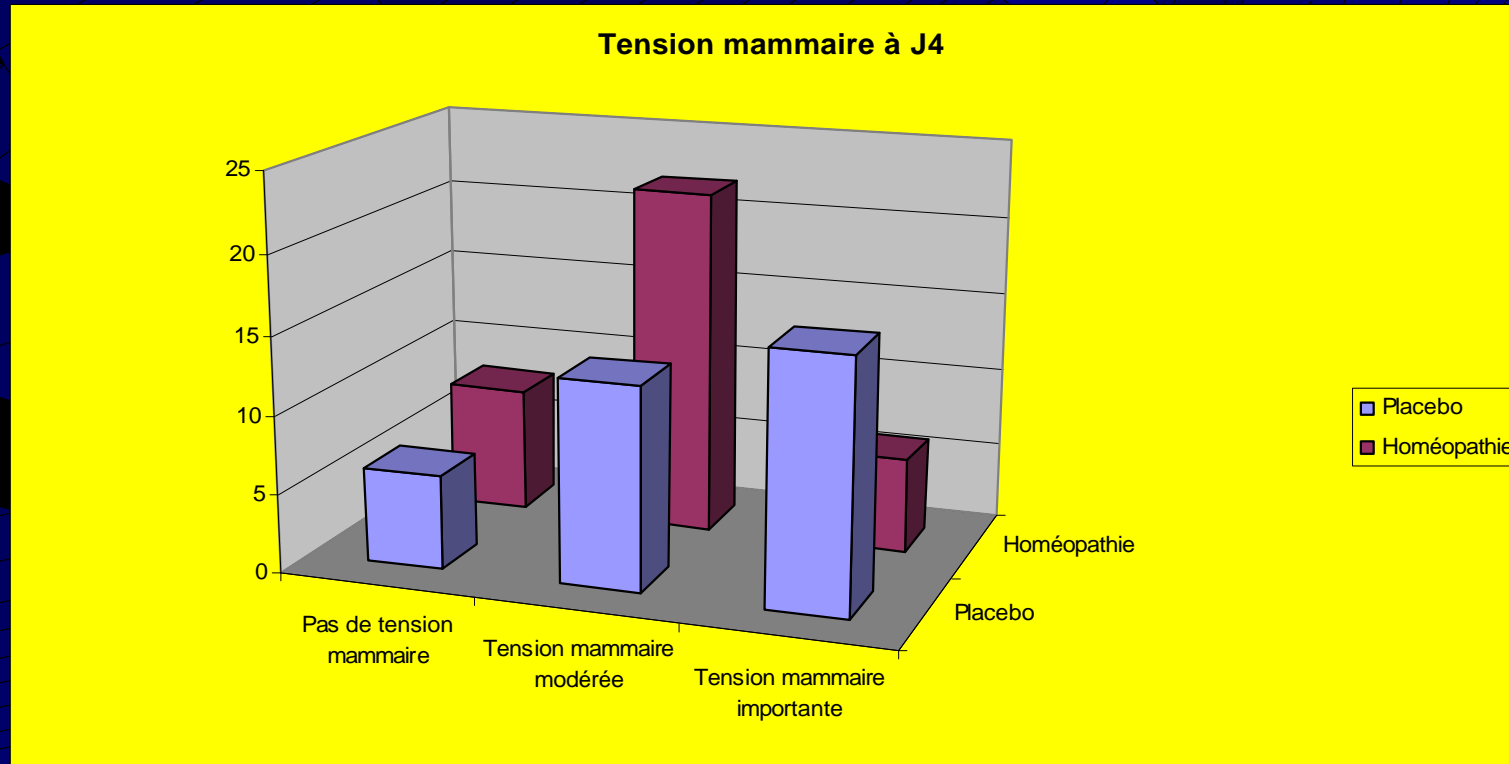
Groupe homéopathie : douleur moins importante quelque soit les paliers.
Groupe placebo: douleur répond à une loi gaussienne (μ 3.79, s 9.80) avec un sommet de courbe se situant à des douleurs fortes.

RESULTATS (2)

Tension mammaire

- 3 niveaux : nulle, modérée et importante
- Pas de différence jusqu'à J3
- J4 : différence significative ($p < 0,05$)

Tension mammaire à J4



	Placebo	Homéopathie
Nombre de patientes	35	36
Pas de tension mammaire	6	8
Tension mammaire modérée	13	22
Tension mammaire importante	16	6

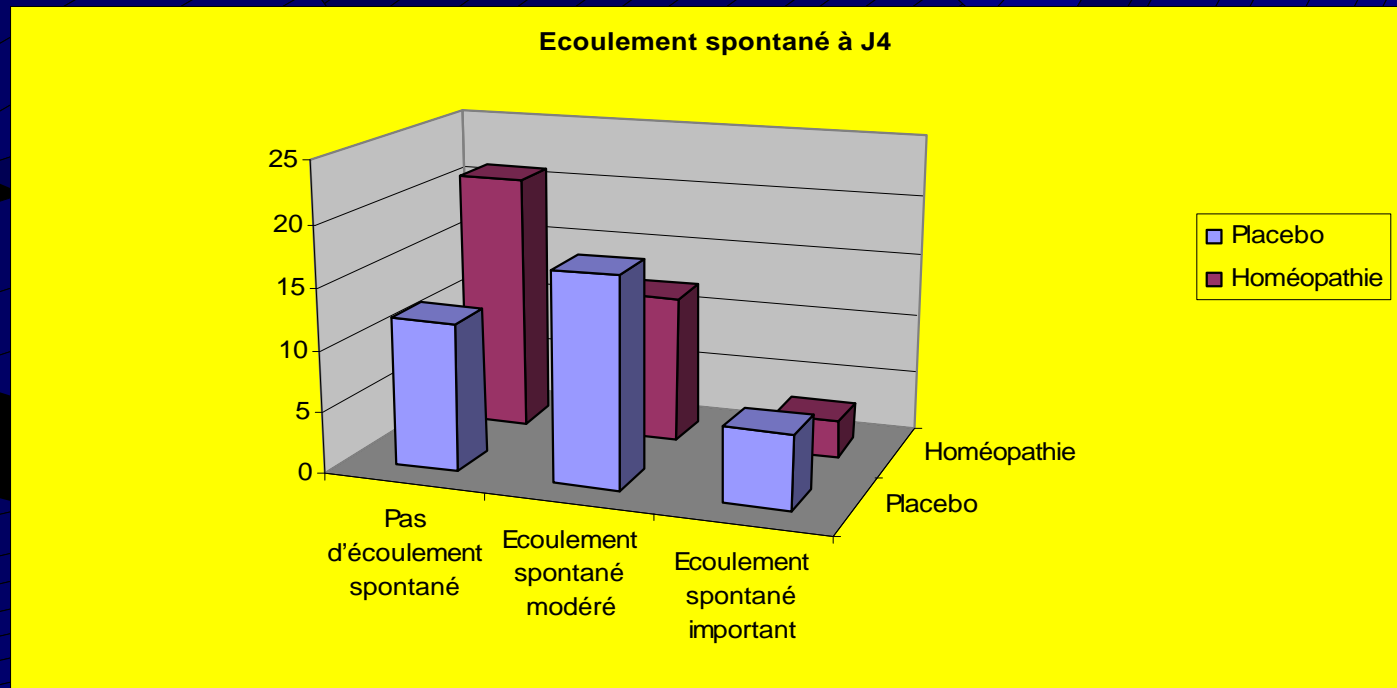
$p < 0,05$

RESULTATS (3)

Écoulement spontané de lait

- 3 niveaux : nul, modéré et important
- Pas de différence jusqu'à J3
- J4 : différence significative ($p < 0,05$)

Écoulement spontané lait à J4



	Placebo	Homéopathie
Nombre de patientes	35	36
Pas d'écoulement spontané	12	21
Écoulement spontané modéré	17	12
Écoulement spontané important	6	3

$p < 0,05$

RESULTATS (4)

- **Autres critères :**
 - **Hypervascularisation**
 - **Rougeur**
 - **Fièvre**
 - **Evolution du tour de poitrine**
- **Pas de différence significative**



L'allaitement maternel : le meilleur aliment pour le nouveau né

COMMENTAIRES (1)

- **Allaitement maternel : alimentation idéale pour le nouveau-né**
- **Pas de mise au sein : 50% montée de lait désagréable ou douloureuse**
- **Recherche exhaustive de la littérature :**
 - 2 études publiées dont la notre
 - 2 études non publiées

COMMENTAIRES (2)

Etude de Poitiers (France) : 2002

- **Double aveugle avec double placebo :
71 cas**
- **Comparaison efficacité bromocriptine
vs Apis mellifica 9 CH + Bryonia 9 CH**
- **Critère principal : la douleur mammaire**
- **Tous les jours jusqu'à J4 et à J17**

COMMENTAIRES (3)

Etude de Poitiers (France) : 2002

- **Résultats tous en faveur de la bromocriptine**
- **Mais douleur modérée dans le bras homéopathie +++**
- **Idem critères secondaires**
- **1 arrêt dans le bras bromocriptine pour effet indésirable grave (HTA sévère)**
- **26% d'effets indésirables modérés**

COMMENTAIRES (4)

Etude de Lille (France) : 2001

- **Non publiée**
- **Etude prospective monocentrique**
- **Apis mellifica 9 CH + Bryonia 9 CH vs placebo**
- **Critère principal : la douleur mammaire**
- **Différence significative ($p < 0,05$)
uniquement pour le critère principal à J3 et J4**

COMMENTAIRES (5)

- 3 études prospectives en aveugle contre placebo
- Efficacité pour Apis mellifica 9 CH + bryonia 9 CH dans la douleur de la montée laiteuse
- Echec pays de l'Est ?
- Homéopathie délivrée depuis 2004 au CHU de Toulouse

CONCLUSION (1)

- **Inhibition de la montée de lait :**
 - **Doit être sans danger +++**
 - **Oestrogènes et inhibiteurs dopaminergiques**
- **Deux possibilités :**
 - **Traitement systématique**
 - **Abstention thérapeutique**

CONCLUSION (2)

- **Traitement systématique :**
 - **Parlodel® : respect strict des CI**
 - **AINS, homéopathie**
- **Abstention thérapeutique :**
 - **20% gène importante**
 - **Parlodel®, AINS, homéopathie**