

**reduction des effets indésirables de la montée laiteuse en
post-partum immédiat**

Essai randomisé en homéopathie versus placebo

Objectif de l'étude:

Cet étude va permettre d'apprécier l'efficacité et la tolérance de l'association de deux médicaments homéopathiques APIS MELLIFICA et BRYONIA sur la réduction des effets indésirables de la montée laiteuse non souhaitée dans le post-partum immédiat.

Rationnel de l 'essai:

Essai contrôlé, randomisé, en double aveugle, contre placebo.

- 83 patientes incluses, 77 patientes sont prises en compte dont 37 dans le groupe placebo et 40 dans le groupe verum.

Critères d 'inclusion:

- Parturientes ne désirant pas allaiter et présentant une contre-indication absolue ou relative.
- Personnes de 18 ans et plus, volontaires et ayant signé le consentement éclairé.

Critères d 'exclusion:

- Personnes ayant accouché d'un enfant mort-né. Personnes ayant des antécédents d'infections urinaires à répétition, de néphrites ou de coliques néphrétiques

TRAITEMENT:

Traitement principal

Dans les 24 heures suivant l'accouchement, administration de :

- APIS MELLIFICA 9CH et BRYONIA 9CH : 5 granules de chaque molécule matin, midi et soir pendant 10 jours (traitement fourni pour le retour à domicile).
- Placebo en tous points comparable.

Traitement associé:

Restriction hydrique (volume < 500 ml/24 H) .

Autres traitements standardisés:

- Osmogel? ou équivalent en application locale
- ou Paracétamol 500 mg: 6 cp/jour.
- ou Aspirine ou équivalent 500 mg 3 à 6 fois par jour.

Critère de jugement:

Critère principal:

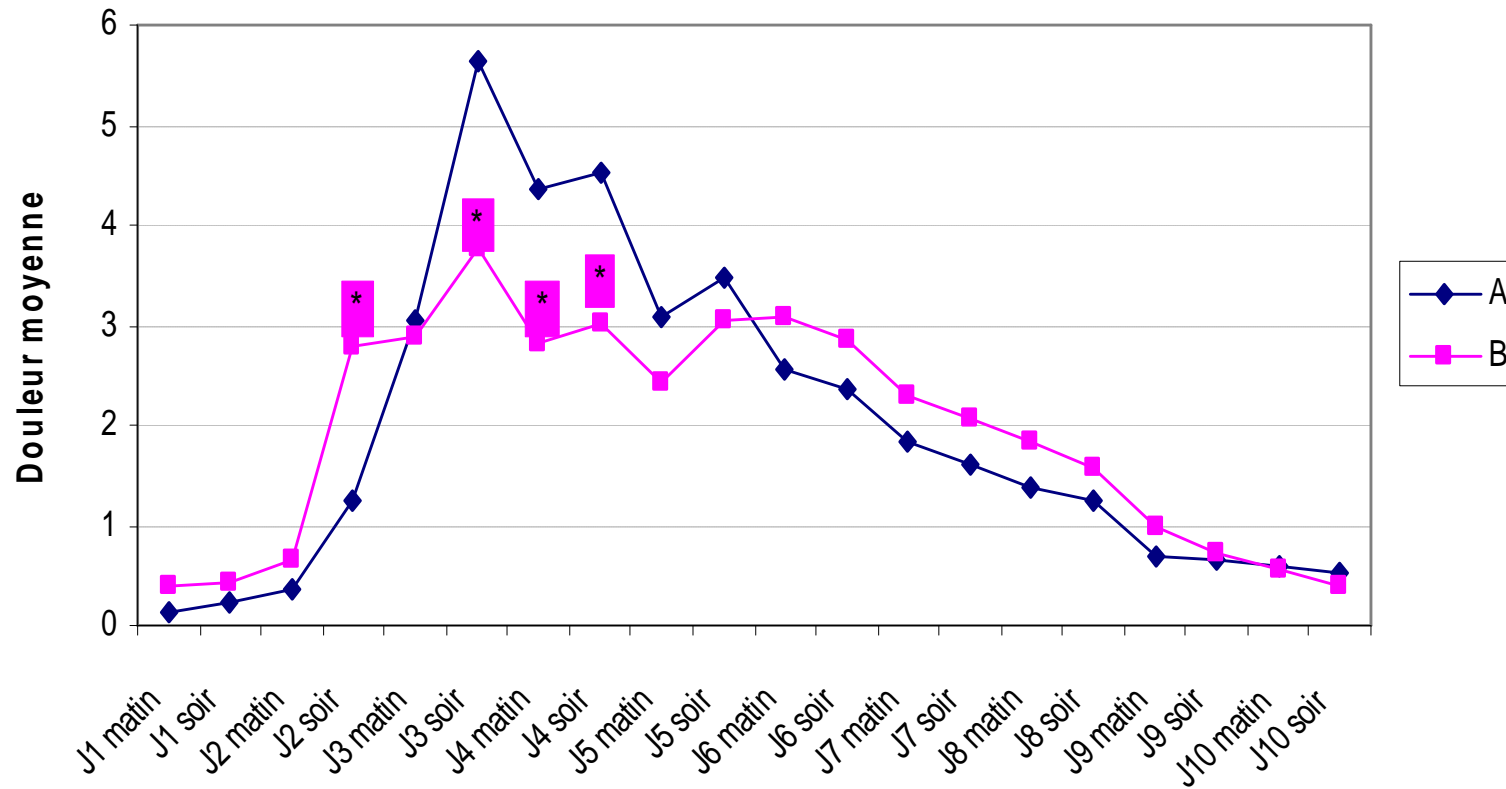
- Le tour de poitrine mesuré en centimètres,
- La douleur mesurée sur une EVA de 10 cm.
- L'estimation subjective portée par la femme à J+4 et J+10.

Critère Secondaire:

- écoulement lacté,
- fièvre,
- hyper vascularisation locale,
- appréciation subjective portée par l'équipe soignante.

Résultats

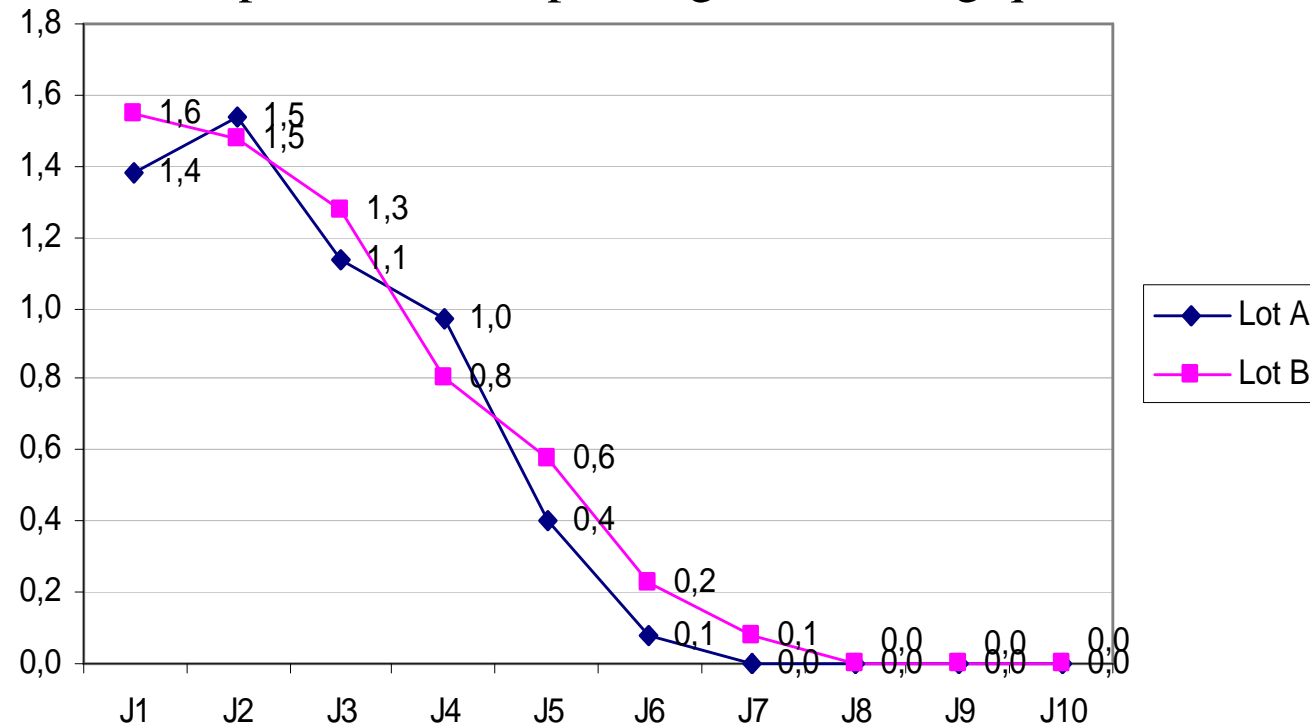
Évolution de la douleur moyenne de J1 à J10



En effet l'amplitude de la douleur est significativement moins importante dans le groupe traité comparativement au groupe placebo pour le 3ème et 4ème j de traitement.

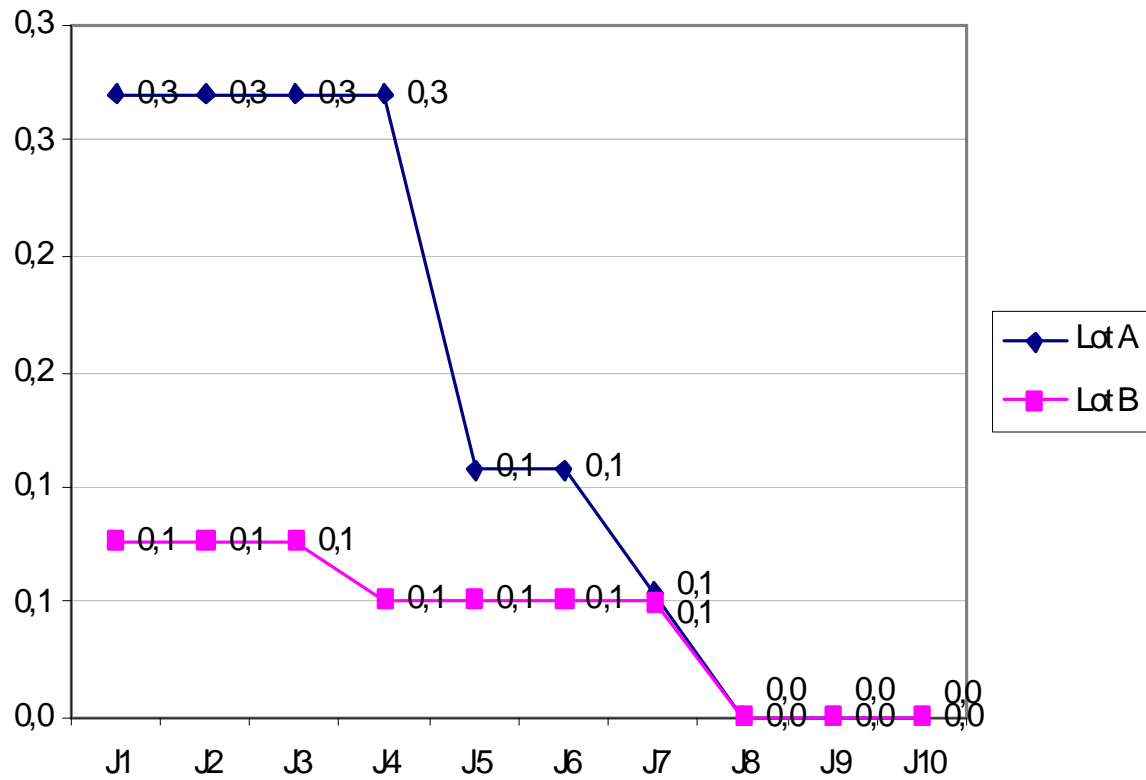
Résultats

Comparaison de la posologie des antalgiques



Résultats

Comparaison de la posologie des anti-inflammatoires



Conclusion

Un seul des critères principaux apparaît différent entre le groupe traité et le groupe placebo.

La mise en évidence de l'effet du traitement sur l'importance de la douleur est d'autant plus remarquable que les autres antalgiques n'avaient pas été interdits durant l'essai, ce qui aurait pu brouiller la lisibilité des résultats de l'étude.